



# Congresso di Nutrizione Equilibrium intelligent food



**EQUILIBRIUM**  
intelligent food

Università  
della  
Svizzera  
italiana

## DIMAGRIMENTO E PREVENZIONE ALLE MALATTIE

**29 Aprile 2017**  
ore 9.00

**Aula Magna**  
**Università della Svizzera Italiana**  
Via Giuseppe Buffi 13  
**Lugano**



Questo 1° Congresso di Nutrizione EQUILIBRIUM "intelligent food" vuole essere un momento di riflessione sull'importanza di mantenere la giusta percentuale di grasso e massa muscolare nella prevenzione alle malattie, desidera far luce sulle recenti evidenze inerenti agli assi ormonali in grado di modificare la propria composizione corporea, e dei relativi alimenti funzionali che possono aiutare a mantenere l'organismo in perfetto equilibrio, promuovendo un'ideale armonia tra organi e funzioni, quindi del complesso apparato psico-neuro-endocrino-immunologico.

---

**Entrata gratuita, iscrizione obbligatoria: [info@equilibriumfood.ch](mailto:info@equilibriumfood.ch)  
oppure al numero di telefono: +41 (0)91 252 00 85**



**Congresso di  
Nutrizione  
Equilibrium  
intelligent food**

# Programma

- 9.00 Saluti e apertura congresso**  
*Derry Procaccini*
- 9.10 Ruolo dell'infiammazione nell'obesità e nelle malattie degenerative**  
*Lorenzo Pascazio*
- 10.00 Recenti scoperte sui nuovi assi ormonali alla base del dimagrimento**  
*Derry Procaccini*
- 11.00 Break: piccola degustazione con alimenti funzionali**
- 11.15 Effetto obesogeno degli alimenti immunodisfunzionali**  
*Derry Procaccini*
- 12.15 Emozioni di testa o emozioni di pancia?**  
**Come quello che mangiamo ci può rendere felici**  
*Ilaria Nardone*
- 12.55 Saluti e chiusura congresso**  
*Lorenzo Pascazio*
- 

## **Derry Procaccini**

Kinesologo, Istituto di Medicina Psicosomatica Riza di Milano  
Nutrizionista, Università Studi di Trieste e International Society of Sport Nutrition  
Body Composition Specialist e Personal Trainer, International Sports Sciences Association

## **Lorenzo Pascazio**

Ricercatore e Professore Università degli Studi di Trieste, Dipartimento Scienze Chirurgiche, Cliniche e della Salute  
Dirigente Medico Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Trieste  
Specialista in Medicina Interna, Specialista in Geriatria

## **Ilaria Nardone**

Psicologa Psicoterapeuta, Specialista in Psicologia Ciclo di Vita, Università di Trieste  
MSc Psychological Research and Clinical Neuroscience, University of Wales UK  
Master di II livello in Psicopatologia e Neuropsicologia Forense, Università di Padova

---

**Entrata gratuita, iscrizione obbligatoria: [info@equilibriumfood.ch](mailto:info@equilibriumfood.ch)  
oppure al numero di telefono: +41 (0)91 252 00 85**