

Lista dei parametri corporei

Dati di base estrapolati dall'analisi della composizione corporea

TBW: Total Body Water, Acqua corporea totale

ECW: Extra Cellular Water, Acqua nell'ambiente extracellulare

ICW: Intra Cellular Water, Acqua nell'ambiente intracellulare

FFM: Fat Free Mass, Massa libera dal grasso o massa magra

FM: Fat Mass, Massa grassa

ECMatrix: Matrice extracellulare

BMR: Basal Metabolic Rate (Kcal/day), Metabolismo basale, la quantità di energia (espressa in Kcal giornaliera) consumate da un individuo in condizione di massimo riposo fisico e mentale.

HPA axis index, PA°: Angolo di fase, indice prognostico per l'efficienza dell'asse Ipotalamo-Ipofisi-Surrene, che regola la capacità di adattamento allo stress.

Soft Tissue Minerals

Stm: Quantità di minerali nei tessuti molli (non ossa)

ECK: Extra Cellular Kalium, quantità di potassio extracellulare

TBK: Total Body Kalium, quantità totale di potassio

TBNa: Total Body Natrium, quantità totale di sodio

TBCl: Total Body Chlor, quantità totale di cloro

K/Mg ratio: rapporto tra quantità di potassio e magnesio

O-PRAL: Opposite Renal Acid Load, capacità dell'organismo di impattare con la risultante digestiva sull'equilibrio acido-base.

TBW Turnover

TBW Total Body Water: quantità d'acqua corporea totale

Urine: quantità di acqua giornaliera ceduta per la produzione di urine

Respirazione: quantità di acqua giornaliera ceduta per la funzione polmonare

Sudorazione: quantità di acqua giornaliera ceduta per la produzione di sudore

Transdermico: quantità di acqua giornaliera ceduta per la traspirazione

Scambio totale: la somma dei quattro compartimenti principali che determinano il consumo totale giornaliero dell'acqua totale.

Active Metabolic Mass

Skeletal Muscle: quantità di muscolatura scheletrica

wSMI: Skeletal Muscle Index, indice muscolo scheletrico rispetto al peso e classi di sarcopenia

hSMI: Skeletal Muscle Index, indice muscolo scheletrico rispetto all'altezza del soggetto (Kg/m²)

ALST: Appendicularlean soft tissue, massa magra delle estremità

AT Adipose Tissue: tessuto adiposo (grasso)

AAT Addominal Adi

pose Tissue: tessuto adiposo addominale, la sommatoria tra tessuto adiposo subcutaneo (SAT) e tessuto adiposo viscerale (VAT)

IMAT: tessuto adiposo intermuscolare (tra le fibre muscolari)

Fitness Index: indica il rapporto fra kg di muscolo e kg di cellule grasse, è espressione dell'efficienza fisica di una persona.

Gly: quantitativo totale del glicogeno

Visceral Organs: organi viscerali

Bone

Body Density: densità corporea che viene espressa in g/cm^3

Bone: Ossa nella sua interezza

Bm: Bone Mineral, quantitativo di minerale osseo

TBCa: Total Body Calcium, quantità totale di calcio

Bbuffer: quantità di bicarbonato cedibile

TBMg: Total Body Magnesium, quantità totale di magnesio

TBP: Total Body Phosphat, quantità totale di fosfati

Body Weight Target

Current weight: peso corporeo attuale

Ideal weight: peso corporeo ideale

Current/Ideal weight: rapporto tra peso corporeo attuale e ideale

FM: Fat Mass, massa grassa

FFM: Fat Free Mass, massa magra o massa libera dal grasso

Proteins

TBprotein: Total Body Protein, quantità di proteine corporee totali

BCMprotein: Body Cell Mass Protein, proteine nel comparto cellulare

ECFprotein: Extra Cellular Fluid Protein, proteine nei fluidi extracellulari

ECMprotein: Extra Cellular Matrix Protein, proteine della matrice extracellulare

Cr-24h: Creatinina urinaria, la quantità prodotta nella urine al giorno

Cr- serum: creatinina nel siero

BMR % Distribution

Fegato: distribuzione del consumo calorico giornaliero nel comparto epatico

Cervello: distribuzione del consumo calorico giornaliero nel comparto cerebrale

Cuore: distribuzione del consumo calorico giornaliero nel comparto cardiaco

Re: distribuzione del consumo calorico giornaliero nel comparto renale

Muscolo: distribuzione del consumo calorico giornaliero nel comparto muscolare

Osso: distribuzione consumo calorico giornaliero nel comparto osseo

ECMatrix: distribuzione del consumo calorico giornaliero nella matrice extracellulare.

Energy Distribution

24EE: Energy expenditure, spesa energetica totale nelle 24 ore

BMR BasalMetabolic Rate: kcal di energia consumata in condizioni di riposo

24EE - BMR: differenza tra spesa energetica totale e basale

EEAT: spesa energetica del tessuto adiposo

EEVO: spesa energetica dei visceri e organi

EEBone: spesa energetica della massa ossea

EESkeletalMuscle: spesa energetica della massa muscolare

EEBrain: spesa energetica del sistema nervoso

EEIS: spesa energetica del sistema immunitario

dEEMatrix: spesa energetica della matrice extracellulare

TEOF: effetto termico del cibo espresso in kcal/giorno

EEspa: spesa energetica per l'attività fisica spontanea

VO2

VO2-PA-R0: Massimo consumo di ossigeno a riposo

VO2max: Massimo consumo di ossigeno durante un lavoro di tipo ciclico aerobico

Energy Transfer

Gly: quantità di glicogeno

Glu Free: quantità di glucosio libero nel sangue

AT up 1 month: incremento mensile tessuto adiposo causato da glicogeno libero nel sangue

AT up 12 month: incremento annuale tessuto adiposo causato da glicogeno libero nel sangue

Le: Lipid essential, totale dei lipidi essenziali o acidi grassi essenziali